



**D**ie Positive Psychologie untersucht seit den 90er Jahren das Zusammenwirken von Wohlbefinden und Leistungsvermögen. Die wissenschaftlichen Erkenntnisse dieses Ansatzes belegen, dass Stärkenorientierung der Schlüssel ist, wie Menschen sich besonders gut entwickeln.

Im Vertiefungsseminar „Positive Psychologie“ erfahren Sie, wie Sie Stärkenorientierte Interventionen auf der Basis der Positiven Psychologie in Mediation, Coaching und Beratung einsetzen.

Mit dem VIA Inventory of Strengths (VIA-IS) ermitteln Sie zunächst Ihre persönlichen Stärken. Anhand Ihres Profils erlernen Sie die Systematik und Anwendung des Charakterstärken-Modells.

Im nächsten Schritt geht es um Stärkenorientierte Interventionen in der Arbeit mit Einzelpersonen, wie etwa bei Entwicklungsgesprächen, in der Laufbahnberatung, beim Coaching von Mitarbeitenden und Führungskräften.

Methoden und Modelle der Stärkenorientierten Teamentwicklung und die Bedeutung individueller Stärken für die gelingende Kommunikation und Kooperation runden die Inhalte der Fortbildung ab.

## Der Trainer



*Dr. Markus Strauch*, Diplom-Psychologe und Gestalttherapeut, ist Pionier für Positive Leadership und Social Entrepreneurship in Wissenschaft und Praxis im deutschsprachigen Bereich.

## Ziele

- « Erfahren Sie, welche Ihre Charakterstärken sind, wie Sie einsetzen und weiterentwickeln können.
- « Nutzen Sie die Erkenntnisse der Positiven Psychologie, um Menschen in ihrer Selbstverantwortung zu stärken und Ihnen Vertrauen in den Prozess zu vermitteln.
- « Erkennen Sie individuelle Stärken von Menschen und identifizieren Sie dazu passende Positionen und Rollen in Teams. Verstehen Sie die daraus resultierenden Interaktionsdynamiken und unterstützen Sie den Teamerfolg.

*Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung gemäß Bundesverband MEDIATION e. V. und ZMediatAusbV.*

## Inhalte

- « Erarbeiten der professionellen Haltung der Positiven Psychologie
- « Erlernen und Anwenden der Systematik des Charakterstärken-Modells
- « Ermitteln der eigenen Signaturstärken mit dem VIA Inventory of Strengths (VIA-IS)
- « Erstellen des individuellen Stärkenportfolios
- « Systematische Entwicklung von Stärken und deren Förderung im passenden Umfeld
- « Die Bedeutung der individuellen Stärken für Team-, Phasen- & Rollenmodelle
- « Strengths-Spotting: Stärken von Personen erkennen und bewusst einsetzen
- « Wege der Umsetzung in Mediation, Coaching und Beratung

## Termin

Freitag, 21.11.2025, 09.30 – 18.30 Uhr  
Samstag, 12.11.2025, 09.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 23.11.2025, 09:00 – 16.30 Uhr

## Seminarort

Die Fortbildung findet in den Akademieräumen von Zweisicht im Freiburger Stadtteil Ebnet statt. Bei der Suche nach geeigneten Übernachtungsmöglichkeiten sind wir gerne behilflich.

## Ihre Investition

Die Fortbildung kostet 1.695,75 EUR. *Selbstzahlende Privatpersonen* erhalten einen Sonderpreis von 1.215,- EUR. Die Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt. Darin sind neben den Fortbildungskosten, ein Handout sowie eine Pausenverpflegung (ohne Mittagessen) enthalten.

## Das „Kleingedruckte“

1. Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das umseitige Formular oder unsere Website.
2. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Erst dann ist Ihre Anmeldung wirksam.
3. Sie können das Seminar bis **24.10.2025** kostenfrei stornieren, danach ist der volle Betrag fällig oder Sie benennen einen Ersatzteilnehmer.
4. Sie erhalten ca. 14 Tage vor dem Seminar die letzten Informationen sowie die Rechnung.
5. Das Seminar kann bis 7 Tage vorher wegen zu geringer TN-Zahl abgesagt werden. Kursgebühren werden Ihnen sofort erstattet.